योग साहित्य का प्रकाशन एवं विरासत से विकास में योग की भूमिका व रोग निवारण में योग : वैज्ञानिक शोध एवं निष्कर्ष

(१९ जून, २०२५)

अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के कार्यक्रमों के अंतर्गत आज कृषि विश्वविद्यालय में राष्ट्रीय सेवा योजना की इकाई के छात्रों द्वारा रोग निवारण में योग की भूमिका एवम इसके वैज्ञानिक शोध विषय पर एक कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में नई दिल्ली से पधारे योग प्रशिक्षक डॉ0 विकास सिंह द्वारा उक्त विषय पर दिए गए अपने प्रस्तुतिकरण में बताया कि योग हमारी प्राचीन विरासत है एवम इससे मनुष्य के सर्वांगीण विकास में सहायता मिलती है। डा0 विकास ने बताया कि योग क्रियाओ के माध्यम विभिन्न प्रकार के जटिल रोगों को आसानी से दूर किया जा सकता है जिसको विभिन्न प्रकार की वैज्ञानिक शोध के माध्यम से प्रमाणित भी किया गया है। योग प्रशिक्षक डॉ0 आशीष ने छात्रो को योग की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए बताया कि छात्र जीवन मे योग की भूमिका और भी अधिक महत्त्वपूर्ण होती है। इस अवसर पर विश्वविद्यालय के कुलसचिव डॉ0 रामजी सिंह ने छात्रो को संबोधित करते हुए कहा कि हमे अपनी प्राचीन विरासत से हमेशा जुड़ा रहना चाहिए। अधिष्ठाता छात्र कल्याण डॉ0 डी0 के0 सिंह ने बताया कि छात्रो को अनुशासन के साथ निरंतर प्रयास से अपने उद्देश्यों को पूरा करने में योग महत्वपूर्ण भूमिका अदा करता है। कार्यक्रम समन्वयक डॉ0 विपिन कुमार ने अवगत कराया कि योग कार्यक्रमो की श्रृंखला में योग के विभिन्न कार्य आयोजित किये गए है जो आगे भी निरंतर जारी रखे जाएंगे जिससे छात्रो को पढ़ाई के साथ साथ तन एवम मन को स्थिर करते हुए सफलता प्राप्त करने में सहायता मिल सके। कार्यक्रम के आयोजन में डॉ0 आर0 एन0 यादव, डॉ0 वी0 के0 सिंह, डॉ0 विनीता वर्मा, डॉ0 अजित आदि का सहयोग रहा। इस कार्यक्रम में समस्त महाविद्यालय के छात्रों ने प्रतिभाग किया तथा अन्य छात्रो ने इस कार्यक्रम के ऑनलाइन प्रसारण से जुडकर योग का लाभ प्राप्त किया।

GPS Map Camera
Check In
Siwaya-jamalullapur, Uttar Pradesh, India
3mqw+5r9, Siwaya-jamalullapur, Uttar Pradesh 250221, India
Lat 29.08764° Long 77.697657°
19/06/2025 11:26 AM GMT +05:30
Google

"Yoga for One Earth, One Health"
अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम
• रोग निवारण में योग : वैज्ञानिक शोध एवं निष्कर्ष
• विरासत से विकास में योग की भूमिका
• यूथ लेड योग फॉर वेलनेस
समय : प्रातः 10:30 बजे

"Yoga for One Earth, One Health"
अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम
• रोग निवारण में योग : वैज्ञानिक शोध एवं निष्कर्ष
• विरासत से विकास में योग की भूमिका
• योग अनप्लग्ड- यूथ लेड योग फॉर वेलनेस
NATIONAL SERVICE SCHEME
College of Horticulture
WELCOMES YOU....

कृषि महाविद्यालय COLLEGE OF AGRICULTURE
राष्ट्रीय सेवा योजना
NATIONAL SERVICE SCHEME
कृषि महाविद्यालय
COLLEGE OF AGRICULTRE
रजत जयन्ती वर्ष
"Yoga for One Earth, One Health"
अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम
• रोग निवारण में योग : वैज्ञानिक शोध एवं निष्कर्ष
• विरासत से विकास में योग की भूमिका
• योग अनप्लग्ड- यूथ लेड योग फोर वेलनेस
दिनांक : 19 जून 2025
स्थान - कृषि महाविद्यालय सभागार
आयोजक: राष्ट्रीय सेवा योजना
समय : प्रातः 10:30 बजे
सरदार वल्लभभाई पटेल कृषि एवं प्रौद्योगिक विश्वविद्यालय, मेरठ (उ.प्र.)
NATIONAL SERVICE SCHEME
College of Post Harvest Technology
Sardar Vallabhbhai Patel University Of
Agriculture And Technology Meerut
WELCOMES YOU
Our motto "NOT ME BUT YOU"

रजत जयन्ती वर्ष
"Yoga for One Earth, One Health"
अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस कार्यक्रम
• रोग निवारण में योग : वैज्ञानिक शोध एवं निष्कर्ष
• विरासत से विकास में योग की भूमिका
• योग अनप्लग्ड- यूथ लेड योग फोर वेलनेस
दिनांक : 19 जून 2025
स्थान - कृषि महाविद्यालय सभागार
समय : प्रातः 10:30 बजे